

## Formation conducteurs de Grues Mobiles CACES® suivant la R383m de la CNAMTS

### OBJECTIFS

Situer le rôle des Instances et répertorier les obligations que lui impose le respect, à son niveau de la réglementation  
Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements de la grue mobile pour les utiliser dans des conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de maintenance qui sont de son ressort  
Repérer les risques inhérents à un trajet à parcourir, expliciter et justifier les mesures de sécurité qu'il devra mettre en œuvre  
Réaliser en sécurité les opérations de manutention prescrites, impliquant la mise en œuvre de la grue mobile et des accessoires de levage

### DUREE

Personnel débutant : 5 jours soit 35 heures comprenant : 1 jour de théorie - 3 jours de pratique – 1 jour de tests CACES®  
Personnel expérimenté : 3 jours soit 21 heures comprenant : 1 jour de théorie - 1 jour de pratique – 1 jour de tests CACES®

### INTERVENANT

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée  
1 Testeur certifié AFNOR Certification pour la partie tests CACES®

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement les grues mobiles (Article R.233-13-19 du Code du Travail).

### PRE-REQUIS

Être âgé de 18 ans minimum,  
Être reconnu apte médicalement,  
Savoir lire et comprendre le français,  
Être titulaire du permis de conduire B ou C suivant le P.T.R.A. du véhicule.

### EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Chaussures de sécurité, casque, gants...

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Salle de cours équipée,  
Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation, Les grues mobiles de l'entreprise (minimum 2),  
Charges diverses à manutentionner, Différents types d'élingues, Différents accessoires,  
Vidéo projecteur / diaporama - Livret stagiaire.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### PARTIE THEORIE

Réglementation :  
Décret 98.1084 du 02 décembre 1998,  
Recommandations CNAM R.383m.  
Rôles et missions des instances et organismes de prévention.  
Sélection et qualités requises du conducteur de grue mobile.  
Rôle et responsabilités du conducteur, du chef de chantier, de l'élingueur...  
Responsabilités civiles et pénales.  
Les équipements de protection individuels.  
Différents types de grues mobiles.  
Principaux organes de service et de sécurité des grues mobiles  
Les différents montages sur le porteur.  
Les différents équipements utilisés sur les grues mobiles.  
L'examen préalable de la grue avant son utilisation.  
Les manœuvres de mise en position de travail et route.  
Les essais à effectuer avant l'utilisation :  
Sur le porteur,  
Sur la grue mobile.  
Définitions et explications de : portée, capacité de levage, couple de levage, hauteur de levage...  
Notions de stabilité / masse globale des charges...  
Lecture des plaques signalétiques.  
Capacité maximale d'utilisation de la grue mobile.  
Les gestes de commandement AFNOR.  
Les consignes de conduite et de circulation.  
Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.  
Description de la chaîne cinématique.  
La réglementation à l'intérieur de l'entreprise.  
La circulation sur la voie publique (Code de la Route).  
Mise en station de la grue mobile.

Les règles de sécurité et connaissances de son environnement de travail.

Techniques d'élingage des charges.  
Techniques d'amarrage des charges.  
Consignes pour le remplissage du réservoir.  
Consignes en cas d'incident, accident ou incendie.  
L'entretien de premier niveau.  
Les pictogrammes et panneaux de signalisation.

#### PARTIE PRATIQUE

Adéquation de la grue à l'opération de manutention envisagée  
Vérifications avant l'utilisation (porteur / grue).  
Inspection visuelle  
Vérification des différents niveaux,  
Vérification des différents accessoires,  
Vérification des instruments de contrôle,  
Utilisation du carnet de bord,  
Vérification des organes de sécurité.  
Positionnement en sécurité de la grue (balisage, calage...)  
Lecture de la plaque de charge.  
Prise en main de la grue mobile.  
Essais à vide avec technique d'arrêt du balancement.  
Prise et dépose de charges diverses.  
Opérations d'installation et de repli des grues mobiles.  
Exercices pratiques avec élingage de charges.  
Application des gestes de commandement  
Mise en évidence des risques (environnement).

#### CONTRÔLE DES CONNAISSANCES ACQUISES

Tests CACES® : théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R383m

### VALIDATION DU STAGE

Le CACES® correspondant aux catégories évaluées sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques