

Formation conducteurs de Plates-Formes Elévatoires Mobiles (PEMP) CACES® suivant la R386 de la CNAMTS

CATEGORIES 1A/1B et/ou 3A/3B

OBJECTIFS

A l'issue du stage, l'apprenant doit être capable de :

- De respecter ses limites de compétences,
- D'appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique,
- D'effectuer les vérifications, l'entretien d'usage et l'examen d'adéquation en début de poste et de rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées,
- De mettre en œuvre la PEMP pour effectuer des tâches à des emplacements variés.

DUREE

Personnel débutant : 3 jours soit 21 heures comprenant : 1 jour de théorie - 1 jour de pratique – 1 jour de tests CACES®

INTERVENANT

- 1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée,
- 1 testeur certifié AFNOR Certification pour la partie des tests CACES®

PUBLIC CONCERNE

Toute personne appelée de par ses activités à conduire, même occasionnellement une P.E.M.P. (Article R.4323-55 du Code du Travail).

PRE-REQUIS

- Être reconnu apte médicalement,
- Savoir lire et comprendre le français
- Être âgé de 18 ans minimum

EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Chaussures de sécurité, casque, gants, harnais de sécurité ...

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Salle de cours équipée,
- Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation, Les P.E.M.P. concernées.
- Vidéo projecteur / diaporama,
- Livret stagiaire,

CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE THEORIE

- Contexte réglementaire
- Critères de sélection et qualités requises,
- Les responsabilités pénales du conducteur en cas d'accident,
- Équipements de sécurité individuels (E.P.I.),
- Les différentes catégories de P.E.M.P. et leurs caractéristiques,
- Avantages et inconvénients dans diverses utilisations,
- Connaissance technologique de la P.E.M.P.,
- Analyse des fonctions hydrauliques de l'engin,
- Notions d'équilibre et de stabilité de la P.E.M.P.,
- Lecture de la plaque d'identification,
- Analyse des courbes (déport, hauteur...),
- Les vérifications journalières et l'entretien de premier niveau
- Les consignes de conduite et de sécurité,
- Les règles de stationnement de la P.E.M.P.,
- Consignes de mise en œuvre et de stabilité
- Les différents cas de renversements des P.E.M.P.,
- Les risques électriques, mécaniques...
- Les distances d'approche au voisinage des lignes électriques
- Risques liés au travail par grand vent,
- Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours,

- Connaissances des risques liés à l'environnement de travail,
- Consignes à tenir en cas d'accident, incident ou incendie,
- Les gestes de commandement normalisés,
- Les remontées d'informations en cas d'anomalies

PARTIE PRATIQUE

- Opérations de prise de poste,
- Explications des différents organes de la P.E.M.P.,
- Vérifications du fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Prise en main de la P.E.M.P. / Essais des différents organes
- Circulation, évolution marche avant / arrière, ligne droite / en courbe,
- Nacelle position basse / haute dans un circuit matérialisé
- Examen de l'adéquation,
- Positionnement et stabilisation de la P.E.M.P. sur différents sols et dans différentes situations de travail,
- Signalisation de la P.E.M.P. et balisage de la zone d'évolution
- Exercices divers d'application dans l'environnement,
- Utilisation du poste de sauvetage ou de dépannage,
- Mise en application des gestes de commandement
- Opérations de fin de poste,

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES ACQUISES

Tests CACES® : théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R386

VALIDATION DU STAGE

Le CACES® correspondant aux catégories évaluées sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.