

# Formation élingueur

## OBJECTIFS

Former les participants aux différentes techniques d'élingage leur permettant de travailler en sécurité, dans le respect des charges transportées, du matériel utilisé et de l'environnement des postes de travail.

## DUREE

1 jour soit 07 heures pour un groupe de 6 personnes expérimentées maximum comprenant : Partie Théorie : 4 heures incluant le contrôle des connaissances et Partie Pratique : 3 heures incluant le contrôle des connaissances.  
3 jours soit 21 heures pour un groupe de 6 personnes débutantes maximum comprenant : Partie Théorie : 1 journée incluant le contrôle des connaissances et Partie Pratique : 2 journées incluant le contrôle des connaissances.

## INTERVENANT

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée

## PRE REQUIS

Être âgé de 18 minimum,  
Être reconnu apte médicalement,  
Savoir lire et comprendre le français.

## EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Chaussures de sécurité, casque, gants ...

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Salle de cours équipée,  
Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,  
Le matériel d'élingage utilisé dans l'entreprise, Des charges diverses,  
Prévoir le pont roulant pour les exercices pratiques,  
Vidéo projecteur / diaporama ou rétroprojecteur / transparents,  
Livret stagiaire

## CONTENU DE LA FORMATION

### PARTIE THEORIQUE

Rôle et responsabilités de l'élingueur.  
Responsabilités civiles et pénales.  
Constitutions des élingues.  
Les différents types d'élingues.  
Consignes de sécurité pour l'utilisation des élingues.  
Évaluation de la charge (centre de gravité, masse spécifique, masse de la pièce).  
Critères de choix des élingues.  
Tableau d'utilisation des élingues (chanvre, câbles, chaînes).  
Influences des angles en élingage.  
Les conditions de mise au rebut des élingues.  
Détermination des points d'amarrage et les protections à utiliser pour les charges élinguées.  
Les élingues spéciales (différents types d'utilisations).  
Rôles et consignes à respecter pour l'utilisation des manilles, anneaux de levage.

Tableau de démultiplication des forces par les mouflages.  
Principaux nœuds utilisés en élingage.  
Résistance des élingues (acier, chanvre, etc...).  
Gestes de commandement AFNOR.  
Connaissance de son environnement de travail.

### PARTIE PRATIQUE

Réalisation par les stagiaires de plusieurs méthodes d'élingage sur différentes charges.  
Mise en évidence des avantages ou inconvénients.  
Mise en application des consignes de sécurité (physiques et matérielles).  
Exercices combinant la charge, l'élingue, le pont roulant ou autre accessoire de levage.  
Utilisation du matériel existant dans l'entreprise (palans, tire-câbles, crics, vérins...).  
Exercices réels aux postes de travail.  
Mise en évidence des points à risque (environnement).

## VALIDATION DU STAGE

A l'issue du stage, il sera remis, après un contrôle des connaissances théoriques et pratiques, une attestation de formation.