

*Conduite en toute sécurité des palans  
avec utilisation des accessoires  
d'élingage de l'entreprise*

**OBJECTIFS**

Former les participants à la conduite des potences orientables en leur apprenant les règles de conduite, la réglementation en vigueur, les règles de sécurité dans l'entreprise et les techniques de prise, transfert, dépose de charges diverses qui leur permettront de maîtriser les palans dans le respect des charges élinguées

**DUREE**

1 jour soit 7 heures

**INTERVENANT**

1 technicien de formation spécialisé de la manutention mécanisée.

**PRE-REQUIS**

Être âgé de 18 ans minimum  
Être reconnu apte médicalement  
Savoir lire et comprendre le français.

**EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS**

Chaussures de sécurité, casque, gants

**MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

Salle de cours équipée,  
Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,  
Palans de l'entreprise,  
Charges à manutentionner,  
Différents types d'élingues,  
Vidéo projecteur / diaporama ou rétroprojecteur / transparents,  
Livret stagiaire.

**CONTENU DE LA FORMATION**

**THEORIE**

**La législation :**

Décret 98.1084 du 02 décembre 1998,  
Recommandation CNAMTS R.423

**Théorie appareil de levage :**

Le rôle et les responsabilités de l'utilisateur,  
Les responsabilités civiles et pénales,  
Consignes de prise et fin de poste,  
Les organes de sécurité obligatoires,  
Les interdictions formelles,  
Les consignes générales de sécurité,  
Connaissance de son environnement de travail,  
Les phases d'un bon levage,  
L'étiquetage et les pictogrammes de sécurité, (si besoin)  
Consignes en cas d'accident, incident ou incendie.

**Théorie élingage :**

Réglementation d'emploi des élingues

**Les définitions :**

Charge maximale d'utilisation,  
Forçé de rupture,  
Résistance à la rupture minimale,

Charge d'épreuve,  
Facteur de mode d'élingage.

**Techniques d'élingage :**

Critère de choix des élingues,  
Influence de l'angle en élingage,  
Évaluation de la charge à élingage  
Les modes opératoires.

**TRAVAUX PRATIQUE**

Présentation des palans,  
Respect des consignes : prise de poste  
Définitions et rôles des différents composants,  
Étude et arrêt du balancement (direction et translation),  
Essais à vide, essais en charge,  
Techniques d'élingage sur charges diverses,  
Mise en pratique du vocabulaire et des gestes AFNOR,  
Exercices réels aux différents postes de travail,  
Respect des consignes / fin de poste,  
Mise en évidence des points à risques (environnement)

**VALIDATION DU STAGE**

A l'issue du stage, il sera remis, après un contrôle des connaissances théoriques et pratiques, une attestation de formation permettant à l'employeur de délivrer l'**Autorisation de conduite des palans conformément à la R.423 de la CNAMTS**