

## *Aptitude à l'utilisation en sécurité des ponts roulants à commandes au sol selon le référentiel de la GRAM Nord-Picardie*

### **OBJECTIFS**

Former les participants à la conduite des ponts à commandes au sol en leur apprenant les règles de conduite, la réglementation en vigueur, les règles de sécurité dans l'entreprise et, les techniques de prise, transfert, dépose de charges diverses qui leur permettront de maîtriser les ponts à commandes au sol (boîte à boutons, radio-commande ou télécommande).

### **DUREE**

3 jours soit 21 heures pour un groupe de 4 personnes débutantes :

- 1 jour de théorie
- 1 jour de pratique
- 1 jour de tests A.A.U.S

3 jours soit 21 heures pour un groupe de 6 personnes expérimentées :

- 1 jour de théorie
- 1 jour de pratique
- 1 jour de tests A.A.U.S

### **INTERVENANT**

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée

### **PRE-REQUIS**

Être âgé de 18 minimum, Être reconnu apte médicalement, Savoir lire et comprendre le français.

### **EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS**

Chaussures de sécurité, casque, gants, ...

### **MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

Salle de cours équipée,  
Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,  
Ponts à commandes au sol, Charges diverses à manutentionner, Différents types d'élingues,  
Vidéo projecteur / diaporama ou rétroprojecteur / transparents,  
Livret stagiaire.

### **CONTENU DE LA FORMATION**

#### **PARTIE THEORIE**

##### **La législation et réglementation :**

Décret 98.1084 du 02 décembre 1998  
Recommandation CNAM et référentiel GRAM Nord-Picardie

##### **Théorie pontier :**

Sélection et qualités requises du pontier  
Le rôle et les responsabilités du pontier,  
Les responsabilités civiles et pénales,  
Principaux modes de commandes,  
Les trois mouvements d'un pont roulant,  
Description de la boîte à boutons ou radio commande,  
Consignes de prise et fin de poste,  
Technologie du pont roulant,  
Les organes de sécurité obligatoires,  
La capacité maximale d'utilisation du pont roulant,  
Les interdictions formelles,  
Les consignes générales de sécurité,  
Principaux risques liés à l'utilisation, l'environnement  
Connaissance de son environnement de travail,  
Les parties électriques d'un pont roulant,  
Le vocabulaire et les gestes AFNOR,  
Les 5 phases d'un bon levage,  
L'étiquetage et les pictogrammes de sécurité,  
Consignes en cas d'accident, incident ou incendie.

##### **Théorie élingage :**

Réglementation d'emploi des élingues.

##### **Les définitions :**

Charge maximale d'utilisation,  
Force de rupture,  
Résistance à la rupture minimale,  
Charge d'épreuve,  
Facteur de mode d'élingage.

##### **Techniques d'élingage :**

Critère de choix des élingues,  
Influence de l'angle en élingage,  
Évaluation de la charge à élinguer,  
Les modes opératoires.

#### **PARTIE PRATIQUE**

##### **Présentation des ponts roulants.**

##### **Respect des consignes :**

Prise de poste.

##### **Prise en main de la boîte à boutons ou radio commande**

##### **Définitions et rôles des différents composants.**

##### **Étude et arrêt du balancement (direction et translation).**

##### **Essais à vide, essais en charge.**

##### **Techniques d'élingage sur charges diverses.**

##### **Mise en pratique du vocabulaire et des gestes AFNOR.**

##### **Exercices réels aux différents postes de travail.**

##### **Respect des consignes :**

Fin de poste.

##### **Mise en évidence des points à risques (environnement).**

### **EVALUATION / SYNTHESE**

A l'issue du stage, les personnes formées, après un test d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques, se verront délivrer une attestation d'aptitude à l'utilisation en sécurité des ponts roulants permettant à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite des ponts à commandes au sol (voir le programme test).